

# SPORT & NATURE



## DESCRIPTION

Tours guidés en e-bike qui conjuguent l'activité physique et la nature, tout en respectant l'environnement, sans renoncer à des moments dédiés aux épreuves sportives.

Les itinéraires ont été conçus de façon à faire confronter les participants à des défis techniques en totale sécurité, avec l'aide d'instructeurs qualifiés et par le biais de sessions de training on tour.

Les itinéraires peuvent se développer sur route goudronnée, chemins muletiers ou sentiers dans les bois et présenter de différents niveaux de difficulté, sur la base de la localité et du niveau d'expertise des participants.

## PRÉPARATION REQUISE

Gestion autonome du vélo: équilibre de base, résistance en selle, capacité d'affronter des chemins muletiers.



## TYPOLOGIE DE L'OFFRE

Tour guidé en e-bike à la découverte de la nature de la Vallée d'Aoste

## LOCALITÉ

Différentes localités de la Vallée d'Aoste

## QUAND

De fin avril à fin octobre

## SERVICES OPTIONNELS

- Contact et logistique pour la location de EMTB\*
- Réservation de dégustations, repas ou casse-croûtes
- Transfers en train ou navette

## DURÉE

D'une demie-journée à la journée entière

## INFOS ET CONTACTS

BIKE4HERITAGE  
Tél. +39 32 08 51 41 20  
info@bike4heritage.eu  
www.bike4heritage.eu