

# LA NOTTE È PICCOLA PER NOI



## DESCRIZIONE

Un'escursione notturna è un'esperienza particolare, soprattutto nelle notti di plenilunio. La luce della luna, riflessa e moltiplicata dalla neve, crea un'ombra insospettabile e netta, generando un'atmosfera irreale, quasi fuori dal tempo, non essendo né notte profonda tanto meno giorno, nonostante la singolare luminosità che avvolge la montagna.

Il cielo è particolarmente limpido, libero da quel leggero alone che caratterizza le notti estive.

Le stelle quindi appaiono nitide, a migliaia, senza soluzione di continuità, rendendo quasi difficile il riconoscimento delle diverse costellazioni.

Lo spettacolo incanta, qui l'inquinamento luminoso delle città non esiste. La guida, indica le diverse **costellazioni**: nel cielo campeggia Orione, cacciatore mitologico che insidiava le ninfe Pleiadi, accompagnato dal Cane Maggiore, che contiene la splendente stella Sirio, sacra agli antichi Egizi. La vanitosa Cassiopea occhieggia a nord opposta all'Orsa Maggiore, dove risplende la stella Polare.

La **narrazione continua**... i protagonisti di queste notti sono moltissimi. Il freddo pungente viene poi neutralizzato dal thé caldo servito in ciotole di legno di olmo. Le racchette ridisegnano il pendio, la neve morbida rende il passo leggero.



## TIPOLOGIA OFFERTA

Escursioni della durata di 2 o 3 ore  
(indicativamente dalle 18 alle 20.30-21)

Difficoltà: normalmente di tipo T  
(Turistico) o E (Escursionistico) se è  
prevista la cena in rifugio o locale in quota

Attività per tutti

## PERIODO DI FRUIBILITÀ

Da dicembre ad aprile (a  
seconda dell'innevamento)

## LOCALITÀ

Tutta la Regione

## COSTI INDICATIVI

20 € a persona

## INFO E CONTATTI

TREKKINGHABITAT DI  
GIUNTA ROBERTO

Loc. Bressan, 8  
11010 Saint-Pierre (AO)

Tel/Fax 0165 363851

Cell. 335 8118731

info@trekking-habitat.com

www.trekking-habitat.com



**Valle d'Aosta**  
CONVENTION & VISITORS BUREAU

convention@turismo.vda.it

www.vdaconvention.it