

BATTESIMO DELL'ACQUA



DESCRIZIONE

Le acque della Dora Baltea e dei torrenti alpini della Valle d'Aosta riservano **discese entusiasmanti** agli appassionati di rafting, kayak e canoa.

Il **rafting** consiste nella discesa di un corso fluviale a bordo di **gommoni**. Guide specializzate propongono a principianti e appassionati proposte diverse per difficoltà e durata.

L'**hydrospeed**, simile al **canyoning**, usa invece una specie di tavoletta con la quale si affrontano, **a corpo libero**, le acque di fiumi e torrenti.

Il **kayak fluviale**, con chiglia arrotondata, è maneggevole e adatto per **manovre rapide e precise in spazi brevi**. Il kayak è quasi sempre in polietilene, resistentissimo agli urti, e si manovra seduti nel pozzetto, dopo aver chiuso lo spazio tra la persona e il pozzetto con il paraspruzzi perché non entri l'acqua. La **canoa canadese** è un'imbarcazione solida, stabile, adatta al trasporto di più persone. La caratteristica che la distingue subito dal kayak è l'uso della **pagaia a una sola pala**. Questa permette una spinta potente, ma asimmetrica, per cui, di solito, la canadese è spinta da due o più vogatori ben affiatati. La canadese è più lenta del kayak, proprio perché più stabile, ma offre maggiore comfort; essendo generalmente aperta, è meno adatta a fronteggiare onde e radipe impegnative.



TIPOLOGIA OFFERTA

Per partecipare alle attività occorre saper nuotare, avere un costume da bagno e l'occorrente per una doccia calda, mentre tutta l'attrezzatura nautica (muta di neoprene a maniche lunghe Mares, scarpe termiche, casco, salvagente, e calzini igienici monouso) è fornita dall'organizzazione.

LOCALITÀ

Arnad, Avise, Aymavilles, La Salle, Morgex, Pré-Saint-Didier, Villeneuve

PERIODO DI FRUIBILITÀ

Da maggio a settembre

COSTI INDICATIVI

I costi per persona partono dai 30 € per il battesimo del rafting (durata circa 2 ore) e possono arrivare a 80 € per una giornata

INFO E CONTATTI

<https://www.lovevda.it/it/sport/rafting-canoa-e-kayak>

convention@turismo.vda.it

www.vdaconvention.it



Valle d'Aosta
CONVENTION & VISITORS BUREAU