

BAPTÊME DE L'EAU



DESCRIPTION

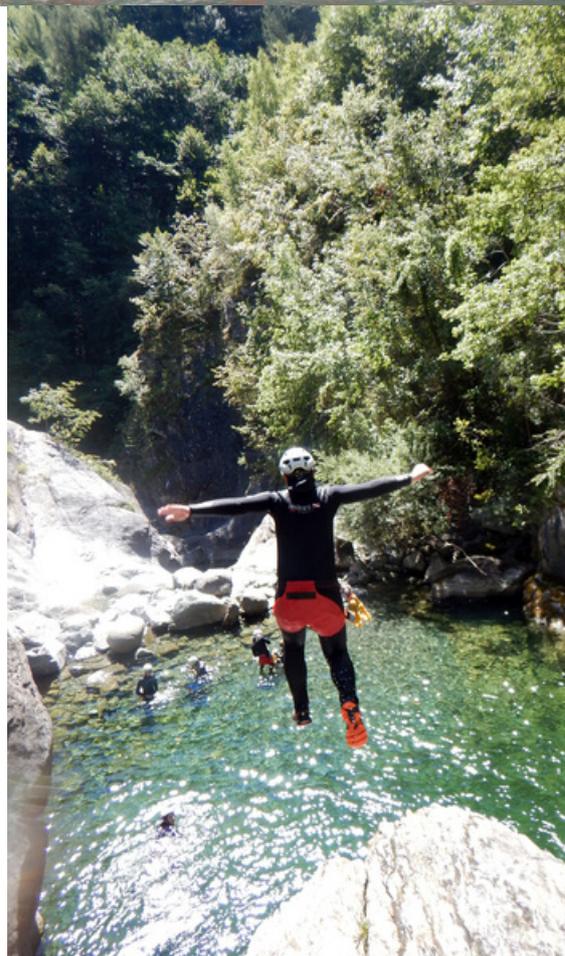
Les eaux de la Doire Baltée et des torrents alpins de la Vallée d'Aoste offrent des descentes enthousiasmantes aux passionnés de rafting, kayak et canoë.

Le **rafting** est la descente d'un cours d'eau à bord d'un **radeau pneumatique**. Des guides spécialisés proposent aux participants des parcours qui diffèrent en difficulté et en durée, selon leurs compétences.

Proche au **canyonisme**, l'**hydrospeed** utilise par contre un genre de bob aquatique, muni duquel l'amateur affronte à **corps libre** les eaux des fleuves et des torrents.

Le **kayak de rivière**, dont la quille est arrondie, est maniable et permet des manœuvres **rapides et précises en peu d'espace**. Presque toujours en polyéthylène, il est très résistant aux chocs. Le kayakiste le dirige, assis dans l'hiloire, après avoir fermé celle-ci grâce à la jupe, pour que l'eau ne rentre pas.

Le **canoë canadien** est une embarcation solide, stable, qui permet de transporter plusieurs personnes. La caractéristique la plus évidente est l'utilisation de la **pagaie simple**. Celle-ci permet une poussée forte, mais asymétrique : généralement, le canoë est donc poussé par deux rameurs, ou plus, bien coordonnés. Comme il est plus stable, le canoë est plus lent que le kayak, mais il offre plus de confort ; généralement, il est ouvert, donc moins indiqué pour face face à des ondes ou à de forts rapides.



TYPOLOGIE DE L'OFFRE

Pour participer à ces activités, les participants doivent savoir nager, porter un maillot de bain et avoir le nécessaire pour prendre une douche chaude, tandis que l'équipement nautique (combinaison en néoprène à manches longues Mares, chaussures thermiques, casque, gilet de sauvetage et chaussettes jetables) est fourni par l'organisation.

LOCALITÉ

Arnad, Avise, Aymavilles, La Salle, Morgex, Pré-Saint-Didier, Villeneuve

QUAND

De mai à septembre

COÛTS INDICATIFS

Le prix par personne est compris entre 30 € pour le baptême de rafting (2h environ) et 80 € pour une journée

INFOS ET CONTACTS

<https://www.lovevda.it/fr/sport/rafting-canoë-et-kayak>